



## Comment utiliser un Défibrillateur

Par Dominique DUPUIS, Adjointe déléguée à la Prévention, la Sécurité le Patrimoine et la Communication

Lorsqu'une personne s'effondre et ne montre aucun signe de vie, elle est en **arrêt cardiaque**.



Dans ce cas, il faut **APPELER LES SECOURS LE 18**.

- 1) Ouvrir le défibrillateur et suivre les instructions vocales.
- 2) Dès que celui-ci est disponible, mettez-le en marche et prenez connaissance des instructions figurant sur l'appareil.

Pendant ce temps, si plusieurs sauveteurs sont présents, l'un d'eux doit poursuivre la réanimation cardio-pulmonaire.

3) Dénudez la poitrine de la victime et placez les électrodes à même la peau conformément aux instructions figurant sur leur emballage ou sur les électrodes elles-mêmes : une sous la clavicule et l'autre sous le sein gauche.



4) Assurez-vous que personne ne touche la victime lorsque le défibrillateur analyse son rythme cardiaque.

5) Connectez le câble.

Une fois connecté, le défibrillateur indique qu'il réalise une analyse du rythme cardiaque et qu'il ne faut pas toucher la victime. Cette analyse dure quelques secondes. Il est important de ne pas toucher la victime pour ne pas perturber l'analyse.



Si un choc électrique doit être administré, assurez-vous que toutes les personnes présentes sont éloignées de la victime et de son environnement immédiat.

6) Appuyez sur le bouton si cela vous est demandé. Le défibrillateur entièrement automatique administrera le choc électrique sans votre intervention.

Ensuite, il existe deux possibilités :

- Choc recommandé : L'appareil choque ou propose de choquer (suivant qu'il est entièrement automatique ou semi-automatique) ; il faut alors appuyer sur le bouton qui clignote. Surtout ne pas toucher la victime.



- Choc non recommandé : il faut alors reprendre le massage cardiaque.



Si le défibrillateur vous y invite, effectuez des compressions thoraciques sans tarder. Alternez les séries de 30 compressions et de 2 insufflations.

7) Continuez à suivre les indications du défibrillateur jusqu'à ce que la victime retrouve une respiration normale ou jusqu'à l'arrivée des secours.

8) Si la respiration redevient normale, arrêtez la réanimation, mais n'éteignez pas le DAE (Défibrillateur Automatique Externe) et laissez les électrodes en place sur la poitrine de la victime. Si celle-ci reste inconsciente, mettez-la sur le côté, en position latérale de sécurité.

*Rester chez vous en toute sérénité avec l'assistance de la Téléalarme du Nord – Mondial Assistance.  
Information disponible en Mairie. La Téléalarme peut vous sauver la Vie !!!*